

## Pozvání ředitelky závodu



Šestihodinovka je super příležitost, jak „přičichnout“ k dálkovému plavání a vyzkoušet, že dokážete víc, než si myslíte – ať už začnete ve štafetě, nebo rovnou poplavete sólo. Dálkové plavání je krásný sport, který mě osobně nesmírně obohacuje, a tak bych byla ráda, aby ho mělo možnost zažít co nejvíc lidí. Chtěla bych tedy pozvat i všechny amatérské plavce, vůbec nevadí, když poplavete prsa! ☺ Důležité je se hýbat, překonat vlastní hranice a mít z toho radost. Je mi ctí Vás pozvat na tuto u nás ojedinělou akci. Těším se na všechny, že spolu zažijeme něco nového.

### Abhejali Bernardová

držitelka Trojkoruny dálkového plavání  
(La Manche, Catalina, okolo Manhattanu)

## O pořadateli...

**Sri Chinmoy Marathon Team** vznikl v roce 1977 s cílem inspirovat příležitostné sportovce i zkušené závodníky k neustálému překonávání vlastních hranic a k přenesení tohoto přístupu do každodenního života.

Nejznámějším plaveckým závodem, který pořádáme, je velice oblíbený maraton v Curychu (26 km). Další plavecké a triatlonové závody pořádáme například v Rakousku, Maďarsku, Velké Británii, Austrálii nebo v Rusku.

Členové Sri Chinmoy Marathon Teamu mají na svém kontě více než 40 přeplaveb kanálu La Manche a další pozoruhodné výkony. V České republice pořádáme už 20 let běžecké závody, od „lívancových“ běhů na 2 míle, přes běh na 6 a 12h a 100km až po závody na 24 a 48h.

*Podívejte se třeba na...*

[behsUsmevem.cz](http://behsUsmevem.cz) • [behStromovka.cz](http://behStromovka.cz)



# Plavecká šestihodinovka Sri Chinmoye



První ročník  
**2017**

**Sobota**  
**11. března 2017**  
**Zlín**

Pro plavce a triatlonisty závodní i rekreační, kteří si chtějí otestovat hranice svých schopností – a možná je i trochu posunout. Plavat se může jakýmkoliv stylem!

[cs.srichinmoyraces.org](http://cs.srichinmoyraces.org)



Všichni jsme skutečně  
neomezení,  
jestliže máme viru  
a odvahu se pokusit.

~ Sri Chinmoy ~



### Sobota 11. března 2017

Start: 10.00 h / Konec závodu: 16.00 h



**Lázně Zlín** / Hradská 888, 760 01 Zlín

50m bazén, voda cca 27°C



### Pro sólo plavce a štafety

(2-6 plavců)



### Startovné

Sólo: 1000 Kč (po 31.1.2017 – 1300 Kč)

Štafeta: 1800 Kč (2–3 plavci), každý další 400 Kč  
(po 31.1.2017 2000 Kč + 500 Kč každý další plavec)

Štafeta junioři: každý plavec 300 Kč  
(po 31.1.2017 každý plavec 400 Kč)



### Termín registrace: do 5. března 2017

(zlevněné startovné do 31. ledna 2017)



### V ceně je zahrnuto...

Občerstvení pro plavce, čepička, tričko, večere



### Kategorie

Muži • 18–24 let / 25–44 let / 45–64 let / 65 a více

Ženy • 18–24 let / 25–44 let / 45–64 let / 65 a více

Štafety ženy • mladší než 18 let / od 18 let

Štafety muži • mladší než 18 let / od 18 let

(štafety bez ohledu na počet členů; smíšené štafety budou zařazeny do kategorie mužů)



### Ceny

1. – 3. místo v každé kategorii.

Všichni účastníci dostanou diplom.



### Pravidla závodu

Plavci nesmí používat neopren, ploutve, packy, desky atp. Plavky musí být schválené FINA.

Plavecká čepička, kterou dostanete při registraci, je povinná (slouží k identifikaci závodníka).

Sólo plavci si mohou dělat přestávky dle potřeby.

Členové štafety se mohou střídat v libovolném pořadí po 30 minutách. Jeden člen štafety může plavat nejvýše dva úseky za sebou (1 hodinu).



**PŘIHLÁŠKA ONLINE:**

[cs.srichinmoyraces.org/6hrswim](http://cs.srichinmoyraces.org/6hrswim)