

# Plavecký seniorský klub Žilina

srdečne pozýva všetkých 20+ plavcov  
na IV. ročník medzinárodných plaveckých pretekov

## POHÁR MESTA ŽILINA



Usporiadateľ: Plavecký seniorský klub Žilina

Dátum: 24.10.2015 – 25.10.2015

Miesto: Mestská krytá plaváreň, Ul. Vysokoškolákov 8, Žilina

Bazén: krytý 50m bazén, 8 dráh, elektronická časomiera OMEGA

Prihlášky: e-mailom na: [psk.masters.zilina@gmail.com](mailto:psk.masters.zilina@gmail.com). Uzávierka prihlášok – 16.10.2015  
Prihlášky vo formáte LXF alebo XLS.

Prípadné odhlášky alebo zmeny budú akceptované najneskôr 22.10.2015 do 20.00 hod.

Štartovné: 1 štart – 5€, 2 a viac štartov – 3€/každý štart, štafety – 5€/1 štafeta.  
Štartovné sa uhrádza pri prezentácii v hotovosti.

Prezentácia: 23.10.2015 od 18.00 do 20.00  
24.10.2015 od 11.00 do 12.30 vo vestibule plavárne

Informácie: Ing. Juraj Jaroš, tel.: +421 903 545 543

Web: [www.pskzilina.sk](http://www.pskzilina.sk), [www.swimmsvk.sk](http://www.swimmsvk.sk)

Live výsledky: <http://www.swimrankings.net/index.php?page=CalendarDetail&CalendarId=91871192>

**Predpis:** súťaží sa podľa Pravidiel plávania SPF, Súťažného poriadku plávania a tohto rozpisu. Usporiadateľ si vyhradzuje právo na zmeny v rozpise. Pretekári budú nasadzovaní do rozplavieb podľa prihlasovaného času. Všetky disciplíny sa plávajú priamo na čas, bez finále.

**Protesty:** do 15 minút po vyskytnutí sa udalosti podáva písomne vedúci družstva hlavnému rozhodcovi s vkladom 20€, ktorý v prípade zamietnutia prepadá v prospech usporiadateľa.

**Podmienky účasti:** súťažiteľ môžu pretekári registrovaní vo svojej národnej plaveckej federácii na rok 2015. Pretekári štartujú na vlastné riziko a sú zodpovední za svoj zdravotný stav.

**Vekové kategórie:** jednotlivci – 20 – 24, 25-29, 30-34, 35-39, 40-45, 50-54, 55-59, 60 – 64, ...  
štafety – 80 – 99, 100-119, 120-159, 160-199, 200-239, 240+

**Vyhodnotenie:** Prví traja pretekári v jednotlivých disciplínach a kategóriách (podľa masters tabuliek) získajú medailu. Prvé tri štafety v každej disciplíne a vekovej kategórii získajú medaile.

Pretekári (1 muž a 1 žena), ktorí dosiahnu najhodnotnejší bodový výkon (bez rozdielu veku a disciplíny) získajú Pohár mesta Žilina.

## PROGRAM PRETEKOV

Sobota, 24.10.2015, 14.00		Nedeľa, 25.10.2015, 9.00	
Rozplávanie 13.00 – 13.50		Rozplávanie 8.00 – 8.50	
1./2.	50m voľný spôsob muži/ženy	16./17.	100m voľný spôsob muži/ženy
3./4.	100m prsia muži/ženy	18./19.	50m prsia muži/ženy
5./6.	200m voľný spôsob muži/ženy	20./21.	400m voľný spôsob muži/ženy
7./8.	100m znak muži/ženy	22./23.	50m znak muži/ženy
9./10.	50m motýlik muži/ženy	24./25.	100m motýlik muži/ženy
11./12.	200m polohové preteky muži/ženy	26.	4x50m voľný spôsob mix
13.	4x50m polohové preteky mix	27./28.	4x50m polohové preteky ženy/muži
14./15.	4x50m voľný spôsob muži/ženy		

**Spoločenské posedenie:** v sobotu 24.10.2015 PSK Žilina organizuje spoločenské posedenie s večerou, hudbou, tombolou a dobrou náladou v priestoroch Hotela Slovakia (Nám. L. Štúra 2, Žilina).

Počet osôb, ktoré majú záujem sa na posedení zúčastniť je nutné nahlásiť spolu s prihláškou.

**Ubytovanie:** Hotel Slovakia, Nám. L. Štúra 2, Žilina, [www.hotelslovakiazilina.sk](http://www.hotelslovakiazilina.sk). Ubytovanie si zabezpečujú kluby samostatne na recepcii hotela.

Tel: +41 512 4111, +41 512 4112, e-mail: [repcia@slovakiainn.sk](mailto:repcia@slovakiainn.sk). Možnosť stráženého parkoviska.